

MENU AVRIL MAI JUIN JUILLET 2024

LE MENU PEUT CHANGER SUIVANT LES COMMANDES

Laiterie Varennes

boucherie Mathieu

Menu Végétarien

SOULIGNE == FAIT MAISON

Livraison Ferme Bruyeres

| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br><br>1 |                              | Lundi 29 avril 2023                   |  | Mardi 30 avril 2023                             |  | Jeudi 2 mai 2023        |                            | Vendredi 3 mai 2023         |                   |
|--|------------------------------|---------------------------------------|--|---|--|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
|  | Entrée                       | <i>crudités</i>                       | <i>terrines de légumes en gelée (ex : macédoine)</i> | <i>crudités</i>                                 | <i>salade de lentilles aux oignons</i> | <i>crudités</i>         | <i>radis</i>               | <i>entrée grasse</i>        | crepes au fromage |
| Plat principal                           | <i>volailles</i>             | <i>roti de dinde</i>                  |  |   | <i>poisson</i>                         | <i>Filet de poisson</i> | <i>viande de porc</i>      | roti de porc                |                   |
| Garniture                                | <i>féculent/frit</i>         | <i>frite</i>                          | <i>légumes féculents</i>                             | <i>tomate farcie provençale (avec boulgour)</i> | <i>féculents</i>                       | <i>riz</i>              | <i>légumes</i>             | <i>épinard</i>              |                   |
| Produits laitiers                        | <i>laitage &lt; 100 mg</i>   | <i>petit suisse nature</i>            | <i>fromage &gt; 150 mg</i>                           | <i>kiri</i>                                     | <i>fromage &gt; 150 mg</i>             | <i>comté</i>            | <i>laitage &gt; 100 mg</i> | fromage blanc               |                   |
| Dessert                                  | <i>Fruit cuit + 20 g GST</i> | <i>poire au sirop coulis chocolat</i> | <i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i>                     | <i>glace</i>                                    | <i>Fruit cuit</i>                      | <i>compote</i>          | <i>Pâtisserie</i>          | Gâteau à la poudre d'amande |                   |

Pont de l'ascension

| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br><br>2 |                            | Lundi 6 mai 2023            |                                  | Mardi 7 mai 2023               |                        | Jeudi 9 mai 2023 |  | Vendredi 10 mai 2023 |  |
|--|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------|--|----------------------|--|
|  | Entrée                     | <i>crudités</i>             | <i>bettrave en salade</i>        | <i>crudités</i>                | <i>celer remoulade</i> |                  |  |                      |  |
| Plat principal                           | <i>poisson</i>             | <i>brochette de poisson</i> | <i>viande préparation grasse</i> | <i>saucisse</i>                |                        |                  |  |                      |  |
| Garniture                                | <i>légumes</i>             | <i>poelée de courgette</i>  | <i>féculents</i>                 | <i>purée de pomme de terre</i> |                        |                  |  |                      |  |
| Produits laitiers                        | <i>fromage &gt; 150 mg</i> | <i>camembert</i>            | <i>fromage &gt; 150 mg</i>       | <i>vache qui rit</i>           |                        |                  |  |                      |  |
| Dessert                                  | <i>Fruits</i>              | <i>fruit de saison</i>      | <i>fruit cuit</i>                | <i>compote</i>                 |                        |                  |  |                      |  |

COMMANDE BRUYERES

| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br><br>3 |                            | Lundi 13 mai 2023             |                               | Mardi 14 mai 2023              |   | Jeudi 16 mai 2023     |                                   | Vendredi 17 mai 2023        |       |
|--|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------|
|  | Entrée                     | <i>crudités</i>               | <i>Gaspacho de courgettes</i> | <i>féculents</i>               | <i>terrines de lentilles à la carotte</i> | <i>féculent</i>       | <i>salade de riz</i>              | <i>crudités</i>             | Radis |
| Plat principal                           | <i>volailles</i>           | <i>aiguillettes de poulet</i> | <i>œuf</i>                    | <i>Oeufs béchamel croûtons</i> | <i>poisson</i>                            | <i>filet de colin</i> | <i>viande de porc</i>             | sauté de porc               |       |
| Garniture                                | <i>féculents</i>           | <i>purée de patate douce</i>  | <i>légumes</i>                | <i>épinard</i>                 | <i>légumes</i>                            | <i>tian de légume</i> | <i>légumes</i>                    | haricot vert                |       |
| Produits laitiers                        | <i>fromage &gt; 150 mg</i> | <i>Gouda</i>                  | <i>fromage &lt; 100 mg</i>    | <i>petit louis coque</i>       | <i>fromage &gt; 150 mg</i>                | <i>Tome de vache</i>  | <i>fromage &gt; 150 mg</i>        | emmental                    |       |
| Dessert                                  | <i>Fruit cuit</i>          | <i>compote</i>                | <i>Fruit cru</i>              | <i>salade de fruits frais</i>  | <i>Fruit cru</i>                          | <i>Kiwi</i>           | <i>Dessert sucré &gt; 20g GST</i> | <i>moelleux au chocolat</i> |       |

Lundi de pentecôte

| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br>4 | Lundi 20 mai 2023 |                  | Mardi 21 mai 2023                |                             | Jeudi 23 mai 2023                |                                 | Vendredi 24 mai 2023                |                                |
|--------------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
|                                      | Entrée            |                  | <i>entrée grasse</i>             | <i>rosette</i>              | <i>cuidités</i>                  | <i>macédoine de légumes</i>     | <i>crudités</i>                     | <i>Salade verte comté noix</i> |
|                                      | Plat principal    |                  | <i>viande de veau non hachée</i> | <i>filet mignon de veau</i> | <i>viande de bœuf non hachée</i> | <i>bœuf bourgignon</i>          |                                     | <i>couscous de légumes</i>     |
|                                      | Garniture         |                  | <i>légumes</i>                   | <i>salsifis</i>             | <i>légumes</i>                   | <i>carotte</i>                  | <i>féculents</i>                    |                                |
|                                      | Produits laitiers |                  | <i>Fromage &gt;100 mg</i>        | <i>fromage de chèvre</i>    | <i>fromage &gt; 150 mg</i>       | <i>mini babybel</i>             | <i>Fromage &gt;100 mg</i>           | <i>Kiri</i>                    |
| Dessert                              |                   | <i>Fruit cru</i> | <i>fruit de saison</i>           | <i>fruit cru</i>            | <i>salade de fruit frais</i>     | <i>Pâtisserie &gt;15 % de L</i> | <i>biscuit roulé à la confiture</i> |                                |

**COMMANDE BRUYERES**

**Livraison Ferme Bruyeres** Pique-Nique CONDAL CM1-CM2

| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br>5 | Lundi 27 mai 2023 |                            | Mardi 28 mai 2023                |                            | Jeudi 30 mai 2023           |                                  | Vendredi 31 mai 2023              |                                      |   |
|--------------------------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|
|                                      | Entrée            | <i>crudité</i>             | <i>Salade de pomme de terre</i>  | <i>féculents</i>           | <i>radis et beurre</i>      | <i>crudités</i>                  | <i>celeri rémoulade</i>           | <i>féculents</i>                     | <i>salade blé surimi</i>                    |
|                                      | Plat principal    | <i>volailles</i>           | <i>roti de dindonneau</i>        | <i>légumes</i>             | <i>lasagne végétarienne</i> | <i>viande préparation grasse</i> | <i>saucisse</i>                   | <i>poisson</i>                       | <i>poisson panée</i>                        |
|                                      | Garniture         | <i>légumes</i>             | <i>poelée de courgette</i>       |                            |                             | <i>féculents</i>                 | <i>gratin de pâte</i>             | <i>légumes</i>                       | <i>poelée haricot vert / haricot beurre</i> |
|                                      | Produits laitiers | <i>Laitage &gt; 100 mg</i> | <i>Yaourt sucré</i>              | <i>fromage &gt; 150 mg</i> | <i>Reblochon</i>            | <i>Laitage &gt;100 mg</i>        | <i>fromage blanc battu</i>        | <i>Fromage &gt; 100mg</i>            | <i>vache qui rit</i>                        |
| Dessert                              | <i>Fruit cru</i>  | <i>ananas</i>              | <i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i> | <i>liégeois</i>            | <i>Fruit cru</i>            | <i>salade de fruit</i>           | <i>Dessert sucré &gt; 20g GST</i> | <i>crumble fruits rouge et pomme</i> |   |

Pique-Nique CONDAL CE1-CE2

| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br>6 | Lundi 3-juin-2023                |                               | Mardi 4 juin 2023                       |                          | Jeudi 6 juin 2023          |                            | Vendredi 7 juin 2023                           |                                  |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------|----------------------------|----------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|
|                                      | Entrée                           | <i>entrée grasse</i>          | <i>cervelas</i>                         | <i>crudités</i>          | <i>melon</i>               | <i>crudités</i>            | <i>tomate en salade</i>                        | <i>crudités</i>                  | <i>Salade verte pomme noix</i> |
|                                      | Plat principal                   | <i>volailles</i>              | <i>aiguillette de poulet à la crème</i> | <i>viande de porc</i>    | <i>roti de porc</i>        |                            | <i>0</i>                                       | <i>viande non hachée de veau</i> | <i>blanquette de veau</i>      |
|                                      | Garniture                        | <i>légumes</i>                | <i>carotte</i>                          | <i>féculents</i>         | <i>Flageolets</i>          | <i>légumes féculents</i>   | <i>gratin de quenelle bechamel et poireaux</i> | <i>féculents</i>                 | <i>Ebly</i>                    |
|                                      | Produits laitiers                | <i>Fromage &lt; 100mg</i>     | <i>petit louis coque</i>                | <i>Laitage &lt;100mg</i> | <i>petit suisse nature</i> | <i>Fromage &gt; 150 mg</i> | <i>camembert</i>                               | <i>Laitage &gt; 100 mg</i>       | <i>yaourt nature</i>           |
| Dessert                              | <i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i> | <i>mousse de fruits rouge</i> | <i>Fruit cru</i>                        | <i>fruit de saison</i>   | <i>Fruit cuit</i>          | <i>compote</i>             | <i>Fruit cru</i>                               | <i>Fraises et Chantilly</i>      |                                |

**Livraison Ferme Bruyeres**

Sortie scolaire Dommartin Pique-Nique

| S<br>e<br>m<br>a | Lundi 10-juin-2023               |                         | Mardi 11 juin 2023  |                 | Jeudi 13 juin 2023        |                               | Vendredi 14 juin 2023 |  |
|------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------|--|
|                  | Entrée                           | <i>crudités</i>         | <i>radis beurre</i> | <i>cuidités</i> | <i>gaspacho de tomate</i> | <i>crudités</i>               | <i>Concombre</i>      | <i>entrée grasse</i>                         |
| Plat principal   | <i>Viande non hachée de bœuf</i> | <i>Bœuf à la tomate</i> | <i>œuf</i>          | <i>omelette</i> | <i>poisson</i>            | <i>gratin de fruit de mer</i> | <i>viande de porc</i> | <i>porc à griller (cotelette / grillade)</i> |

|                  |                   |                           |                               |                           |   |                                  |                       |                                 |                             |
|------------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|---|----------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| i<br>n<br>e<br>7 | Garniture         | <i>légumes</i>            | <i>printanière de légumes</i> | <i>légumes féculents</i>  | <i>riz cantonnais (riz, pois, omelette)</i> | <i>féculents</i>                 | <i>semoule</i>        | <i>légumes</i>                  | <i>purée de choux fleur</i> |
|                  | Produits laitiers | <i>Fromage &gt; 150mg</i> | <i>comté</i>                  | <i>fromage &gt; 100mg</i> | <i>Brie</i>                                 | <i>Fromage &gt; 150 mg</i>       | <i>camembert</i>      | <i>Laitage &gt; 100 mg</i>      | <i>yaourt aromatisé</i>     |
|                  | Dessert           | <i>fruit cuit</i>         | <i>pomme rotie au four</i>    | <i>Fruit cru</i>          | <i>abricots</i>                             | <i>dessert lacté &gt; 100 mg</i> | <i>iles flottante</i> | <i>pâtisserie &gt;15 % de L</i> | <i>cookies</i>              |

**COMMANDE BRUYERES**

|                                      | Lundi             | 17-juin-2023              | Mardi                                  | 18 juin 2023                 | Jeudi                       | 20 juin 2023              | Vendredi  | 21 juin 2023                     |                                |
|--------------------------------------|-------------------|---------------------------|--|------------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|
| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br>8 | Entrée            | <i>crudités</i>           | <i>haricot vert + tomate en salade</i> | <i>crudités</i>              | <i>concombre</i>            | <i>crudité</i>            | <i>salade verte</i>   | <i>féculents</i>                 | <i>taboulé</i>                 |
|                                      | Plat principal    | <i>volailles</i>          | <i>poulet</i>                          | <i>Poisson</i>               | <i>Brandade de poisson</i>  |                           | <i>parmentier de courgette, polenta et lentilles corail</i> | <i>viande préparation grasse</i> | <i>knack</i>                   |
|                                      | Garniture         | <i>féculent / frit</i>    | <i>Frites</i>                          | <i>féculents</i>             | <i>purée pomme de terre</i> | <i>légumes</i>            |   | <i>légumes</i>                   | <i>Petits pois et carottes</i> |
|                                      | Produits laitiers | <i>Fromage &gt; 150mg</i> | <i>vache qui rit</i>                   | <i>fromage &gt; 150 mg</i>   | <i>babybel</i>              | <i>Laitage &gt;100 mg</i> | <i>fromage blanc confiture</i>                              | <i>Fromage &gt; 100mg</i>        | <i>carré frais</i>             |
|                                      | Dessert           | <i>fruit cru</i>          | <i>Nectarine</i>                       | <i>fruit cuit + 20 g GST</i> | <i>compote de fruits</i>    | <i>Fruit cru</i>          | <i>fruit de saison</i>                                      | <i>dessert lacté</i>             | <i>flan praliné</i>            |

**Pique-Nique CONDAL**

|                                      | Lundi             | 24-juin-2023               | Mardi                      | 25 juin 2023              | Jeudi                               | 27 juin 2023               | Vendredi                | 28 juin 2023                       |                             |
|--------------------------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br>9 | Entrée            | <i>crudités</i>            | <i>carottes rapées</i>     | <i>féculents</i>          | <i>salade de pomme de terre</i>     | <i>crudités</i>            | <i>tomate en salade</i> | <i>entrée grasse</i>               | <i>terrines de campagne</i> |
|                                      | Plat principal    | <i>viande de porc</i>      | <i>palette à la diable</i> | <i>œuf</i>                | <i>0</i>                            | <i>poisson</i>             | <i>poisson pané</i>     | <i>volailles</i>                   | <i>roti de dinde</i>        |
|                                      | Garniture         | <i>féculents</i>           | <i>Pâtes</i>               | <i>légumes</i>            | <i>quiche aux légumes de saison</i> | <i>féculents</i>           | <i>riz</i>              | <i>légumes</i>                     | <i>ratatouille</i>          |
|                                      | Produits laitiers | <i>Fromage &gt; 150 mg</i> | <i>reblochon</i>           | <i>Laitage &gt; 100mg</i> | <i>petit suisse fruit</i>           | <i>Fromage &gt; 150 mg</i> | <i>camembert</i>        | <i>laitage &gt;100 mg</i>          | <i>yaourt avec sucre</i>    |
|                                      | Dessert           | <i>dessert sucré</i>       | <i>glace</i>               | <i>Fruit cru</i>          | <i>melon</i>                        | <i>Fruit cuit</i>          | <i>Pommes cuites</i>    | <i>dessert sucré &gt; 20 g GST</i> | <i>sablés</i>               |

**Livraison Ferme Bruyeres**

**Pique-Nique offert cantine**

|                                       | Lundi             | 1-juil.-2023              | Mardi                          | 2 juillet 2023             | Jeudi                                       | 4 juillet 2023             | Vendredi                          | 5 juillet 2023 |
|---------------------------------------|-------------------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|----------------|
| S<br>e<br>m<br>a<br>i<br>n<br>e<br>10 | Entrée            | <i>crudités</i>           | <i>melon</i>                   | <i>crudité</i>             | <i>Betteraves rouges/maïs</i>               | <i>crudités</i>            | <i>tomate concombre en salade</i> |                |
|                                       | Plat principal    |                           |                                | <i>poisson</i>             | <i>poisson</i>                              | <i>viande de porc</i>      |                                   | <i>WAPS</i>    |
|                                       | Garniture         | <i>légumes/ féculent</i>  | <i>paëlla végétarienne</i>     | <i>légumes</i>             | <i>champignon de paris et haricots vers</i> | <i>féculent</i>            | <i>pâte a la bolognaise</i>       | <i>Chips</i>   |
|                                       | Produits laitiers | <i>Laitage &gt; 100mg</i> | <i>fromage blanc confiture</i> | <i>Fromage &gt; 150 mg</i> | <i>Camembert</i>                            | <i>Fromage &gt; 150 mg</i> | <i>portion fromage fondu</i>      |                |
|                                       | Dessert           | <i>pâtisserie</i>         | <i>Tarte à l'abricot</i>       | <i>Fruit cru</i>           | <i>fruit de saison</i>                      | <i>fruit cru</i>           | <i>Salade de fraises</i>          | <i>GLACE</i>   |